



# PRÉFET DES PYRÉNÉES- ATLANTIQUES

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

---

### PRÉVENTION DES RISQUES EN MONTAGNE : A L'APPROCHE DES VACANCES D'ÉTÉ IL EST IMPORTANT DE RESTER VIGILANT POUR ÉVITER LES ACCIDENTS

à Pau, le 2 juillet 2021

Le ministère de l'Education nationale, de la jeunesse et des sports, et le ministère de l'Intérieur s'associent pour conduire la campagne nationale de prévention des accidents en montagne en été, car les vacances à la montagne doivent rester une occasion de profiter en toute sécurité de moments de découverte et de détente.

Cette année encore, la montagne sera la destination privilégiée d'un nombre croissant de touristes. Mais la montagne demeure un milieu naturel qu'il est nécessaire de bien connaître pour pouvoir l'apprécier en toute sécurité. Les accidents liés à une pratique sportive telle que la randonnée, le VTT ou bien l'alpinisme sont encore trop nombreux.

Les accidents liés à la pratique de la randonnée pédestre, qui constitue la première activité estivale de montagne, représentent ainsi plus de la moitié des interventions des services de secours. On notera aussi qu'il existe d'autres risques liés aux pratiques sportives et aux loisirs en montagne comme le risque d'hyperthermie à l'effort, ou encore le risque d'encornement par des animaux à cornes sauvages ou domestiqués qui paissent dans les pâturages.

Théophile DE LASSUS, directeur de Cabinet du préfet des Pyrénées-Atlantiques, était aujourd'hui sur le chemin entre le lac de Bioux-Artigues et le refuge d'Ayous pour sensibiliser les randonneurs avec l'appui des équipes du service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports, du peloton de gendarmerie de haute montagne, du groupement de secours en montagne des sapeurs-pompiers et du parc national des Pyrénées.

En chemin, les principales questions posées aux randonneurs pour les sensibiliser avec pédagogie aux risques en montagne étaient les suivantes :

- **Comment organisez-vous votre randonnée ?** La bonne réponse est qu'il faut prévoir de consulter la météo, de reconnaître le parcours et de prévoir un équipement adapté ;
- **Comment contactez-vous les services de secours ?** Le principal moyen pour contacter les secours est d'appeler avec son téléphone portable le numéro de secours 112, ou bien à l'aide du GPS d'activer le dispositif d'alerte ;

- **Que contient votre sac à dos ?** Il doit contenir une couverture de survie, un vêtement chaud, une trousse de premiers secours, de quoi s'alimenter et s'hydrater, un couteau et un sifflet pour signaler votre position aux secouristes en cas d'immobilisation ;
- **Comment vous signalez-vous si un hélicoptère de secours est appelé ?**



- **Si vous partez seul en randonnée, comment organisez-vous votre sortie ?** J'informe mes proches du lieu de randonnée et de l'heure de retour prévue.

Vous trouverez en association à ce communiqué de presse le guide du ministère des sports sur les bonnes pratiques en montagne intitulé « Pour que la montagne reste un plaisir ».